

# Program festivalu Žijící srdce



## čtvrtek 16.7.2020

12:30 - 13:00 <b>Úvodní kruh</b>	13:00 - 13:50 <b>Anička Černá</b> - Jóga smíchu (dospělí + děti)	14:00 - 14:30 <b>Svobodná Škola Ronja</b> - Červená Karkulka	14:40 - 16:30 <b>Pavel Švarc</b> - Manipulace a její dopady na naše vědomí	16:50 - 18:40 <b>Lucie Suchá-Groverová</b> - Život ve svých rukou	18:30 - 20:00 Večeře	20:00 - 22:00 <b>Hmlisto + Petr Linhart</b> - koncert
	13:00 - 14:00 <b>Marek Bednář</b> - Dílna zdravých pohybových návyků		14:40 - 16:30 <b>Síla pro Život</b> - Výlet za divokými bylinami	16:50 - 18:40 <b>Rost'a Žďárský</b> - Kruhové tance		

## pátek 17.7.2020

		9:30 - 11:30 <b>ŘEMESLNÉ WORKSHOPY + naklepávání kosy</b>				14:00 - 15:30 <b>VÝLETY</b>									
8:00 - 9:30 Snídaně		9:30 - 11:20 <b>Josef Šálek</b> - Strach a pády důvěry		11:30 - 12:30 <b>Zbyněk Vlk</b> - Přírodní stavitelství		12:30 - 14:00 Oběd		14:00 - 16:45 <b>Zbyněk Vlk, Mia Vlková</b> - Tantra - Láska za všemi hranicemi		17:00 - 18:30 <b>Anička Černá</b> - Jóga smíchu (dospělí + děti) + meditace smíchu		18:30 - 20:00 Večeře		20:00 - 21:30 <b>David Noll</b> - koncert + JAMování	
7:30 - 8:30 <b>Lucie Polesná</b> - Intuitivní jóga	8:50 - 9:20 Kruh	9:30 - 10:30 <b>Jakub Ježek</b> - Filtrovaná káva		10:40 - 12:40 <b>Seznamka</b>		13:20 - 13:50 Kruh		14:00 - 15:20 <b>Eva Hauserová</b> - Co je to permakultura a jak permakulturně zahradničit		15:30 - 16:50 <b>Bára Hrubešová</b> - Kineziologie		17:00 - 19:00 <b>Jana Nováčková</b> - Motivace ve výchově i vzdělávání			
		10:40 - 12:40 <b>Tereza Sosíková</b> - Kontaktní tanec				14:00 - 15:00 <b>Rost'a Žďárský</b> - Hra na koncovky									

## sobota 18.7.2020

8:00 - 9:30 Snídaně		9:30 - 11:30 ŘEMESLNÉ WORKSHOPY		12:30 - 14:00 Oběd		14:00 - 15:30 VÝLETY		18:30 - 20:00 Večeře	
6:30 - 8:00 <b>Kosení</b>	8:50 - 9:20 Kruh	9:30 - 11:00 <b>Romana Rashmidevi</b> - Porod z pohledu doly	11:15 - 12:45 <b>Vladimír Munz</b> - Mužská inventura	13:20 - 13:50 Kruh	14:00 - 15:20 <b>Petr Velechovský</b> - Alternativní pohled na výchovu dětí	15:30 - 17:00 <b>Eva Hauserová</b> - Jak aplikovat permakulturu na lidská společenství?	17:15 - 18:45 <b>Alžběta Kostrhunová</b> - Pohybově hlasový workshop	20:00 - 21:00 <b>Martin Dušek a Duo Paradiso</b> - Muž, který sázel stromy	21:15 - 22:00 <b>Lady Gong</b> - koncert
7:30 - 8:30 <b>Lucie Polesná</b> - Hravá vinyasa pro radostný den	9:30 - 11:00 <b>Lucie Polesná</b> - S jógou od nemoci ke zdraví	11:15 - 12:45 <b>Lucie Suchá-Groverová</b> - Ženský kruh	14:00 - 15:20 <b>Radka Slížová</b> - Uzdrav se svým dechem	15:30 - 17:00 <b>Marek Bednář</b> - Meditativně-relaxační protahování ve dvojicích	14:00 - 17:00 <b>Lenka Kočí, Honza Nejedlý</b> - Community Building	17:15 - 18:45 <b>Zdenka Doubravka</b> - Svobodný domek	20:30 - 21:00 <b>Lady Gong</b> -k přechodu žhavých uhlíků	17:30 - 22:30 <b>Honza Dlabal - Přechod přes žhavé uhlíky</b> 17.30 - začátek, představení, sdílení 19.00 - příprava ohně a místa 20.30 - zapálení ohně 21.30 - přechod 22.30 - konec	
		11:00 - 11:50 <b>Klára Heytmánková</b> - Bachovky	12:00 - 12:30 <b>Jirka Karbula</b> - Síla mlčení	12:30 - 13:15 <b>Honza Bružeňák</b> - koncert					

## neděle 19.7.2020

8:00 - 9:30 Snídaně		9:30 - 11:30 ŘEMESLNÉ WORKSHOPY		12:30 - 13:30 Oběd		13:30 - 15:00 VÝLETY	
7:30 - 8:30 <b>Aleš Turek</b> - Ashtanga vinyasa Jóga	8:50 - 9:20 Kruh	9:30 - 10:55 <b>Vladimír Munz</b> - Jak se vyhnout krizi vztahů	11:10 - 12:40 <b>Sofie Kalyani Sarras</b> - Živé se-tkání se Sofií... Přenos Vědomí	13:05 - 13:25 Kruh	13:40 - 15:00 <b>Sofie Kalyani Sarras</b> - pokračování	13:40 - 14:10 <b>Klára Sedloňová</b> - Om chanting	
7:30 - 8:30 <b>Klára Sedloňová</b> - Om chanting	9:30 - 10:00 <b>Lady Gong</b>	10:10 - 11:10 <b>Štěpán a Melanie Matějko</b> - Zpívání manter	11:20 - 12:50 <b>Zbyněk Vlk</b> - Voda v krajině				

### Poznámky:

**Kruhy** - slouží ke společnému setkání všech účastníků v době obědů a snídaní a probrání, co nás čeká v následujícím dopoledním/odpoledním bloku doplněné o organizační informace  
**Výlety** - na výběr bude návštěva farmy Lukava, Květinové farmy a hliněného domku  
**Řemeslné workshopy** - půjde např. o kovařinu, plstění, vinuté perly,... (upřesníme na začátku festivalu)

Přesné umístění jednotlivých aktivit na konkrétní místa v areálu festivalu proběhne až na místě.

Změny programu jsou možné.